

« Zoom pour des méthodes efficaces ! »

Adulte, dis moi comment tu apprends....

Mise à jour
31-01-2026

Se former adulte, ce n'est surtout pas retourner à l'école ! encore moins pour une formation en entreprise ! Neurosciences, besoins des adultes pour apprendre, métacognition, vie du groupe... Autant de connaissances nécessaires au formateur pour pratiquer des méthodes pédagogiques dynamisantes, où plaisir à apprendre, intelligence collective, implication seront renforcées. L'efficacité de vos formations en sera largement amplifiée ! Et votre plaisir personnel à former, aussi !

Public



- ❖ Formateurs occasionnels ayant un public adulte et/ou salariés en formation professionnelle continue courte en OF ou en entreprise
- ❖ Formateurs indépendants

Pré requis

aucun

Si un aménagement est nécessaire pour votre participation à la formation, merci d'en informer NBFormation par mail, avant la formation, afin d'étudier l'adaptation des environnements et/ou des modalités pédagogiques, en lien avec le service Ressource Handicap Formation de l'AGEFIPH-ACEIS Hérault.

Objectifs professionnels



Adopter des méthodes pédagogiques en cohérence avec les caractéristiques d'apprentissage des adultes

Éléments du programme



Caractéristiques principales de l'apprentissage chez l'adulte- besoins des adultes pour apprendre- apport des neurosciences pour la formation- vie du groupe
Différentes méthodes pédagogiques, avantages et limites, degré d'action de l'apprenant- Méthodes participatives – techniques de construction, supports associés, exemples

Méthodes



Questionnaire en ligne pour vos attentes (LMS client ou Google Apps),
Réflexions collaboratives guidées par questionnement de la formatrice, échanges, travaux sur des exemples et des productions, travaux individuels, mises en situations, ateliers collaboratifs, et cas concrets, exposés courts et ciblés

Evaluations



Acquis : évaluations formatives courtes, QCM vrai-faux, cas pratiques à traiter, plan d'action individuel
Satisfaction - questionnaire individuel écrit
Evaluation à froid post formation à distance (délai en fonction du calendrier des applications)
Attestation de formation, certificat de réalisation

Modalités Délais d'accès



Modalités : **Présentiel** ☒ **Distanciel** ☒ AFEST ☐ Autres ☐

En présentiel sur 1 jour, ou en distanciel sur 2 Classes virtuelles de 3h30 chacune + Tutorat d'application individuel 1h- **Présentiel** ☒ **Distanciel** ☒ AFEST ☐ Autres ☐

Délais d'accès :

Délai en accord avec le client, contacter NBFormation pour plus d'informations ☒

Disponibles toute l'année, délai sous 2 mois maximum tout au long de l'année en INTRA



NBFORMATION

ZAC La Louvade- 45 rue Merlot - 34130 MAUGUIO - www.nb-formation.pro - 06 87 45 01 33

Dates durée rythme



- ❖ Durée totale : 8 heures
- ❖ En présentiel sur 7h, ou en distanciel sur 2X3h30 sur 10 jours maximum + tutorat individuel en classe virtuelle 1 heure de préférence dans le mois qui suit, en accord avec chaque apprenant en fonction de son activité formation

Intervenante

Nadine BENTIVENGA - *Consultante Formatrice en Ingénierie Formation et pédagogique depuis 2005, après une expérience salariée en OF pour adulte et apprentis, et de Responsable Qualité dans un OF de 80 formateurs. Auditrice Qualité en formation.*

NBFormation est certifié QUALIOPF Actions de Formation depuis 06/2020

Tarif



- En inter-entreprise en individuel : 700€ HT/ personne (nets de taxes)
- Pour une formation collective en intra entreprise : tarif selon effectif du groupe, contacter NBFormation

Contact : contact@nb-formation.pro

*Réponse sous 5 jours ouvrés maximum
après réception de la demande par mail ou par formulaire contact*